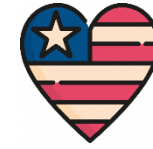




# VIP S.T.A<sup>2</sup>.R.S.

Socializing, Technology, Active Adults (55+),  
Resources, Support – Open to the General Public  
4560 NW 4<sup>th</sup> Terrace, Miami, FL 33126



MAY

2022

Mayo

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 <b>8:00am - 9:00am</b> – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición	3 <b>8:00am - 9:00am</b> – DeLucca's Garden of Life Program – Jardín de Vida	4 <b>8:00am - 9:00am</b> – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición <b>1:30pm - 3:00pm</b> – Computers & Technology - Computación y Tecnología	5 <b>8:00am - 9:00am</b> – DeLucca's Garden of Life Program – Jardín de Vida	6 <b>7:30am - 8:30am</b> – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición
9 <b>8:00am - 9:00am</b> – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición	10 <b>8:00am - 9:00am</b> – DeLucca's Garden of Life Program – Jardín de Vida	11 <b>8:00am - 9:00am</b> – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición <b>1:30pm - 3:00pm</b> – Computers & Technology - Computación y Tecnología	12 <b>8:00am - 9:00am</b> – DeLucca's Garden of Life Program – Jardín de Vida	13 <b>7:30am - 8:30am</b> – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición
16 <b>8:00am - 9:00am</b> – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición	17 <b>8:00am - 9:00am</b> – DeLucca's Garden of Life Program – Jardín de Vida	18 <b>8:00am - 9:00am</b> – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición <b>1:30pm - 3:00pm</b> – Computers & Technology - Computación y Tecnología	19 <b>8:00am-9:00am</b> –DeLucca's Garden of Life Program – Jardín de Vida  <b>*TBA</b> – Support Group for Parents/Guardians of Aging Adults with Disabilities - Grupo de apoyo para padres/guardianes de adultos con discapacidad	20 <b>7:30am - 8:30am</b> – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición
23 <b>8:00am - 9:00am</b> – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición	24 <b>8:00am - 9:00am</b> – DeLucca's Garden of Life Program – Jardín de Vida	25 <b>8:00am - 9:00am</b> – Circuit Fitness & Nutrition – Clase de Ejercicio y Nutrición <b>1:30pm - 3:00pm</b> – Computers & Technology – Computación y Tecnología	26 <b>8:00am - 9:00am</b> – DeLucca's Garden of Life Program – Jardín de Vida	27 <b>7:30am - 8:30am</b> – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición
30  <b>HOLIDAY -CLOSED- NO PROGRAM</b>	31 <b>8:00am - 9:00am</b> – DeLucca's Garden of Life Program – Jardín de Vida	1 <b>8:00am - 9:00am</b> – Circuit Fitness & Nutrition – Clase de Ejercicio y Nutrición <b>1:30pm - 3:00pm</b> – Computers & Technology – Computación y Tecnología	2 <b>8:00am - 9:00am</b> – DeLucca's Garden of Life Program – Jardín de Vida	3 <b>7:30am - 8:30am</b> – Circuit Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición

happy mother's day!

\*\* Schedule is subject to Change

\*\*Horario está sujeto a cambios