



VIP S.T.A².R.S.
Socializing, Technology, Active Adults (55+),
Resources, Support – Open to the General Public
 4560 NW 4th Terrace, Miami, FL 33126



2022

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
8:00am - 9:00am – Circuit 3 Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición	4	8:00am - 9:00am – Circuit 5 Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición 1:30pm - 3:00pm – Computers & Technology - Computación y Tecnología	6	7:30am – 8:30am – Circuit 7 Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición
8:00am - 9:00am – Circuit 10 Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición	11	8:00am - 9:00am – Circuit 12 Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición 1:30pm - 3:00pm – Computers & Technology - Computación y Tecnología	13 TIME TBA – Support Group for Parents/Guardians of Aging Adults with Disabilities - Grupo de apoyo para padres/guardianes de adultos con discapacidad	7:30am – 8:30am – Circuit 14 Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición
17 HOLIDAY Martin Luther King Jr. Day FACILITY CLOSED NO PROGRAMMING	18	8:00am - 9:00am – Circuit 19 Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición 1:30pm - 3:00pm – Computers & Technology - Computación y Tecnología	20	7:30am – 8:30am – Circuit 21 Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición
8:00am - 9:00am – Circuit 24 Fitness & Nutrition – Clase de Ejercicio y Nutrición	25	8:00am - 9:00am – Circuit 26 Fitness & Nutrition – Clase de Ejercicio y Nutrición 1:30pm - 3:00pm – Computers & Technology – Computación y Tecnología	27	7:30am – 8:30am – Circuit 28 Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición
8:00am - 9:00am – Circuit 31 Fitness & Nutrition - Clase de Ejercicio y Nutrición				

** Schedule is subject to Change

**Horario está sujeto a cambios

• If you have any questions, please call Jocelyn Lata at 305-960-4962. • Si tienes preguntas por favor llama a Jocelyn Lata al 305-960-4962